

## **Freewriting - 10 goldene Regeln** (n. \*Natalie Goldberg)

1. Wähle ein Thema oder einen Kernbegriff als Ausgangspunkt.
2. Stelle deine Uhr auf 5, 10 oder 15 Minuten.
3. Beginne darüber zu schreiben, was dir durch den Kopf geht.
4. Die schreibende Hand bleibt immer in Bewegung – versuche, den Stift nicht abzusetzen!
5. Lies nicht, was du geschrieben hast!
6. Nichts löschen oder wegstreichen!
7. Rechtschreibung, Satzzeichen und Grammatik spielen keine Rolle!
8. Folge einfach deinen Gedanken. Exkurse sind erlaubt!
9. Wenn du nicht weiter weißt, schreib einfach „mir fällt nichts ein“, bis wieder ein neuer Gedanke auftaucht.
10. Wenn die Zeit vorbei ist, schreib den Gedanken fertig und leg den Stift weg.

## **Tipps bei Deutsch als Zweitsprache** (n. Eva Kuntschner):

- Versuche, immer in Deutsch zu starten! Wenn es zu schwierig wird, schreibe einige Sätze in deiner Erstsprache und kehre dann wieder zum Deutschen zurück!
- Wenn dir ein deutsches Wort nicht einfällt, denke nicht weiter darüber nach! Schreib es in deiner Erstsprache und kennzeichne es – du kannst es später im Wörterbuch suchen!
- Wenn du in einem Satz nicht weiter weißt, wiederhole das letzte Wort oder die letzte Phrase, bis etwas Neues kommt!

---

\*Literaturtipp: Goldberg, Natalie (1986): *Writing Down the Bones*. Shambala Publications. Boston